

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 40
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	11.9.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Cevár	OPT
2	Lukáš Cevár	OPT
3	Tomáš Butko	OPT
4	Enzo Esteves	OPT
5	Andrej Kret	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:40 – tréning na vode

17:40-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na nácvik rozbehnutia a akcelerácie s vyostrením na štartovej čiare.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Zamračené

TEPLOTA

19°C

VIETOR

1-3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak